

第24回クロマティックハーモニカ道場 一美塾 発表会

2022年11月15日(火)

27	福岡教室合奏	負けないで	福 岡
	<p>クロマチックハーモニカはどんな曲でも、一人で好きな時に好きなように練習演奏を楽しめるのがいい。</p> <p>時々教室で皆さんと課題曲をアンサンブル練習演奏するのは、これもまた楽しい。この課題曲「負けないで」は心が元気になる曲です。</p> <p>人生のゴールはまだ先の方に置いておきましょう。</p>		
28	中野 小夜子	Everything	福 岡
	<p>目標: つづけていく 結果: ポチポチつづけた</p> <p>コメント</p> <p>1年半ぶりに全体発表会に参加します。5月に腰の椎間板症のため、一時は歩行困難となりました。旅行出発3日前の出来事でした。大好きな旅もハーモニカも休むこととなりました。医師の「痛くても動いて日常生活を取り戻すように」の言葉に、ヨロヨロしながらも仕事と家事をつづけました。</p> <p>痛みで不眠症になり、眠れぬ夜はNHKFMラジオ『夜の深夜便』を聞いてほっと一息。また、体操教室で習っていた『深呼吸』にも助けられました。深呼吸で心が落ちつき、スーッと眠りにおちることができました。</p> <p>布団の上に座れるようになってからは、ハーモニカの練習も少しずつ始めました。春先にチャントの♪everything 特別講座に2回参加していたので、この曲が心の支えとなりました。現在はだいぶ回復、9月からジムも再開。希望はまた『ひとり旅』に出ることです。</p>		
29	中島 昌彦	アルデバラン	福 岡
	<p>目標: メリハリをつけて吹く。 結果: まだまだ道半ばです。</p> <p>コメント</p> <p>相変わらず、アドリブがうまく吹けません。この曲は、カラオケと合わせるのも難しく、いつの間にか自分勝手に吹いていて、時間が足りなかったり、余ったり・・・</p> <p>本番までにもっと練習が必要です。「アルデバラン」は、NHK連続テレビ小説「カムカムエヴリバディ」の主題歌だったので、聞いた事がある人も多いと思います。ちなみに、「アルデバラン」は、おうし座の一等星(α星の固有名)だそうです。</p>		
30	石原 美佐子	みずいろの雨	福 岡
	<p>コメント</p> <p>コロナ禍の日々、仕方なく家でぼんやり座っていても一日は過ぎる。これでは頭脳体力共萎えてしまう。ここ2～3年つくづく在宅で1人でも楽しめるハーモニカに出会えてた事に感謝、感謝の日々！！</p> <p>いい出会いによって人はお互いに成長できる事も改めて教えてもらった。元気で明るい70代を送り……そして年を取るのも悪くないと思える10年でありたい。</p>		